

<献立表>

2025/07/04

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年7月27日(日)～2025年8月2日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2
朝食	米飯 さつまいもサラダ 竹の子ちりめん	米飯 マカロニソテー 大根サラダ	米飯 いんげんの炒め物 くり豆	米飯 卵とじ きのこソテー	米飯 じゃがいものソテー きゅうりのドレッシング和え	米飯 スナッペンどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ
昼食	[A] 米飯 豚バラ大根 金平ごぼう 味噌汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のかき醤油和え 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	[A] 米飯 冷やし中華 オクラの和え物 デザート(パイン缶)	[A] 米飯 サツマイ入りクリームシチュー(C-8オイル) 豆腐のナゲット ブロッコリーの粒マスタード和え	[A] 米飯 豚しゃぶおろしポン酢かけ チンゲン菜のおかか和え 味噌汁(なめこ・わかめ)	[A] 米飯 そぼろ丼(牛豚) キャベツのピーナツ和え 清し汁(菜の花・人参)	[A] 米飯 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き 味噌汁(青菜・あげ)
夕食	[A] 米飯 メバルの幽庵焼き 大豆桜えび 小松菜のお浸し 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 豆腐チャンプルー(豚) 冬瓜の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(はくさい・椎茸)	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ カリフラワーのソテー コンソメスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)パプリカのマリネ 禁)カリフラワーのソテー 禁)コンソメスープ	[A] 米飯 さばの塩焼き ほうれん草の胡麻和え がんもの煮物 味噌汁(キャベツ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)ほうれん草の胡麻和え 禁)がんもの煮物 禁)味噌汁(キャベツ・人参)	[A] 米飯 中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ スナッペンどうの中華和え きゅうりの浅漬け	[A] 米飯 タラのムニエル 大根のピクルス じゃがいものソテー コンソメスープ	[A] 米飯 牛肉コロッケ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)
単品小	スナッペンどうの中華和え	ねぎ焼き	高野豆腐の煮物	はくさいの炒め物	ピーマンのソテー	れんこん金平	きゅうりの梅肉和え
おやつ	厚切りバウムクーヘン	ピーチゼリー	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース	オレンジゼリー	青りんごゼリー
単品デザート	腸活ゼリー(クアハ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(クアハ)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)

<献立表>

2025/07/04

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年8月3日(日)～2025年8月9日(土)

	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
朝食	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物
昼食	[A] 米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え 味噌汁(大根・あげ)	[A] 米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] ◆八丁味噌カレー(豚) 大根サラダ デザート(マンゴー缶)	[A] 米飯 冷やしハイカラそば 茄子のそぼろ煮 デザート(カクテル缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)冷やしハイカラうどん 禁)茄子のそぼろ煮 禁)デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 海老と卵の炒め物 and 風あん 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)	[A] 米飯 肉巻きフライ 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)
夕食	[A] 米飯 ホキの味噌漬け焼き ほうれん草の和え物 大豆のそぼろ煮 清し汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 鶏肉のトウチジャン炒め カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のトウチジャン炒め 禁)カリフラワーのチーズ和え 禁)菜の花のソテー 禁)味噌汁(里芋・大根)	[A] 米飯 さばの塩焼き オクラの和え物 かぼちゃの煮物 味噌汁(青菜・椎茸) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)オクラの和え物 禁)かぼちゃの煮物 禁)味噌汁(青菜・椎茸)	[A] 米飯 鶏ゴボウ汁和野菜の炊き合わせ いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁(えのき・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炊き合わせ 禁)いんげんのおかか和え 禁)ほうれん草の煮浸し 禁)味噌汁(えのき・玉ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 味噌汁(大根・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)チンゲン菜のからし和え 禁)カリフラワーのソテー 禁)味噌汁(大根・人参)	[A] 米飯 カレーの西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炊き合わせ しろなのおかか和え いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炊き合わせ 禁)しろなのおかか和え 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(玉ねぎ・あげ)
単品小 おやつ	ひじきの煮物 カスタードシュークリーム	金平ごぼう おはぎ(粒あん)	ピーマンとちくわの甘辛炒め 厚切りバウムクーヘン	きゅうりの浅漬け プリン	ミニお好み焼き いちごシュークリーム	オクラの昆布和え どら焼き(こしあん)	ポテトサラダ 米粉のケーキ(メープル)
単品デザート	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)

<献立表>

2025/07/04

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年8月10日(日)～2025年8月16日(土)

	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
朝食	米飯 スナッペンどうのソテー コールスローサラダ	米飯 ベーコンエッグ 小松菜の炒め物	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 ジャーマンポテト しろなの塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト
昼食	[A] 米飯 グリルチキン野菜ソース 和風スパゲティ 味噌汁(じゃがいも・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ野菜ソース 禁)和風スパゲティ 禁)味噌汁(じゃがいも・人参)	[A] 米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの焼き南蛮漬け 禁)蒸ししゅうまい 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 ポトフ 菜の花のガーリックソテー きゅうりのピクルス	[A] 米飯 冷やしきつねうどん 大根のそぼろ煮 デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 ガリパタチキン 茄子の煮物 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)茄子の煮物 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ
夕食	[A] 散らし寿司 炒り豆腐 菜の花の和え物 味噌汁(里芋・あげ)	[A] 米飯 豚じゃが 大豆桜えび ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(はくさい・人参)	[A] 米飯 マグロの天ぷら 春雨の中華和え カリフラワーのソテー 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	[A] 生姜ご飯 鶏肉の照り焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁(里芋・しめじ) [禁止食] 禁)生姜ご飯 禁)豚肉の照り焼き 禁)小松菜のおかか和え 禁)味噌汁(里芋・しめじ)	[A] 米飯 豚肉のオイスターソース炒め オクラの胡麻和え ブロッコリーのソテー 味噌汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり チンゲン菜の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根)	[A] 米飯 肉豆腐(豚) 金平ごぼう 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)
準品小 おやつ 準品デ	大根のピクルス チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(青りんご)	いんげんの和え物 はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	高野豆腐の煮物 ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(オレンジ)	ひじきサラダ ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(ソルティアイ)	ほうれん草のお浸し 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ピーチ)	きゅうりとしらすの酢の物 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(抹茶)	カリフラワーのソテー 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(グアバ)

<献立表>

2025/07/04

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年8月17日(日)～2025年8月23日(土)

	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
朝食	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 スナッペンどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー
昼食	[A] 米飯 メバルの南部焼き 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	[A] オムライスクリームソース ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ	[A] 米飯 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 味噌汁(青菜・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(青菜・玉ねぎ)	[A] 米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ コーンスープ	[A] 米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参)	[A] 米飯 豚肉の照りマヨ炒め 里芋の煮物 味噌汁(大根・あげ)	[A] キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ
夕食	[A] 米飯 鶏とポテトのケチャップ和え 春雨の中華和え 大豆の煮物 味噌汁(はくさい・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)春雨の中華和え 禁)大豆の煮物 禁)味噌汁(はくさい・あげ)	[A] 米飯 さばの味噌煮 しろなの香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐) [禁止食] 禁)米飯 禁)カレイの味噌煮 禁)しろなの香味和え 禁)キャベツのソテー 禁)清し汁(豆腐)	[A] 米飯 タラと野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 菜の花のかき醤油和え 味噌汁(えのき・じゃがいも)	[A] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 揚げない大学いも 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	[A] 米飯 冷やしおでん きゅうりの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	[A] 米飯 あじのなめろうフライ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)人参しりしり 禁)もずく和え 禁)味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の西京焼き 禁)小松菜の和え物 禁)金平ごぼう 禁)清し汁(青菜・あげ)
単品小 おやつ	ほうれん草のお浸し ストロベリーゼリー	かぼちゃの煮物 オレンジゼリー	オクラの和え物 どら焼き(ずんだ)	ほうれん草のガーリックソテー チョコクリームブッセ	はくさいのごま油和え プリン	しろなおかか和え ピーチゼリー	キャベツの炒め物 チョコレートムース
単品デザート	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(カルピス)

<献立表>

2025/07/04

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年8月24日(日)～2025年8月30日(土)

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝食	米飯 しろなの炒め物 マカロニソテー	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 しろなのソテー ポテトサラダ
昼食	[A] 米飯 冷やし中華 大根のそぼろ煮 デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 カレイの照り焼き かぼちゃの煮物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 白身魚フライ きゅうりとツナの和え物 味噌汁(椎茸・あげ)	[A] 米飯 クリームシチュー(鶏)(C-8オイル入) 小松菜の胡麻和え きのこ金平 [禁止食] 禁)米飯 禁)クリームシチュー(豚)(C-8オイル入) 禁)小松菜の胡麻和え 禁)きのこ金平	[A] 米飯 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ 味噌汁(里芋・キャベツ)	[A] 米飯 白身魚の竜田揚げ がんもの煮物 味噌汁(青菜・わかめ)	[A] 米飯 赤魚の煮つけ 菜の花のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・あげ)
夕食	[A] 米飯 ミンチカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し 冷奴 味噌汁(里芋・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)チンゲン菜のお浸し 禁)冷奴 禁)味噌汁(里芋・わかめ)	[A] 米飯 豚バラ大根 ブロッコリーのからし和え しろなの塩だれ炒め 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 マスのちゃんちゃん焼き オクラのかき醤油和え 卵の花 清し汁(青菜・人参)	[A] 揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草のお浸し 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのピクルス いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)パプリカのピクルス 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 炊き込み炒飯 水ぎょうざ 春雨の中華和え キャベツのザーサイ和え
単品小 おやつ	オクラの昆布和え	しらすのおろし和え	和風スパゲティ	茄子のマリネ	切干大根の煮物	チンゲン菜の和え物	れんこんの炒め物
単品デザート	厚切りバウムクーヘン	米粉のケーキ(メープル)	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー	2つのプチシュー
	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(カァパ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)

<献立表>

2025/07/04

現場：デリケア榎茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年8月31日(日)～2025年9月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え						
昼食	[A] 米飯 夏野菜チャンプルー(豚) 小松菜のお浸し 味噌汁(大根・人参)						
夕食	[A] 米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ オクラの和え物 里芋の煮っころがし 清し汁(椎茸・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)オクラの和え物 禁)里芋の煮っころがし 禁)清し汁(椎茸・わかめ)						
単品小	蒸ししゅうまい						
おやつ	はちみつレモンゼリー						
単品デザート	腸活ゼリー(巨峰)						